

| Polaritätsanalyse: Checkliste der zuverlässigen Symptome Copyright H. Frei, 2017 | | | | | |
|---|-----------|---------------|---|---------|------------------|
| Name, Vorname: | | | Datum: | | |
| Diagnose, Haupt- und Nebensymptome (freie Beschreibung): | | | | | |
| Markieren Sie jetzt mindestens 8 und nicht mehr als 16 wichtige Symptome, die die jetzige Krankheit betreffen. Symptome sind Veränderungen bei Krankheit, die sich vom gesunden Zustand unterscheiden. | | | | | |
| Luft, Wetter, Temperatur, Einhüllen | | | Fortsetzung Bewegungsmodalitäten | | |
| Verlangen frische Luft | vermehrt | vermindert | Heben leidender Glieder | bessert | verschlimmert |
| Im Freien | bessert | verschlimmert | Strecken (Arm, Bein, Finger) | bessert | verschlimmert |
| Im Zimmer | bessert | verschlimmert | Bücken | bessert | verschlimmert |
| Wetter feucht, nass | bessert | verschlimmert | Hinsetzen, beim | bessert | verschlimmert |
| Wetter trocken | bessert | verschlimmert | Aufstehen v. Bett, bei | bessert | verschlimmert |
| Wetter kalt | bessert | verschlimmert | Aufstehen v. Sitz, bei | bessert | verschlimmert |
| Wetter nass-kalt | | verschlimmert | Schreiben | | verschlimmert |
| Wetter warm | bessert | verschlimmert | Fahren im Wagen | | verschlimmert |
| Kälte | bessert | verschlimmert | | | |
| Kaltwerden (Abkühlung) | bessert | verschlimmert | Wahrnehmung | | |
| Wärme | bessert | verschlimmert | Licht (helles) | | verschlimmert |
| Warmeinhüllen | bessert | verschlimmert | Sehen angestrengt | | verschlimmert |
| Entblössung | bessert | verschlimmert | Lesen | | verschlimmert |
| | | | Berührung | | verschlimmert |
| Position | | | Druck, äusserer | bessert | verschlimmert |
| Liegen | bessert | verschlimmert | Reiben, Massieren | bessert | verschlimmert |
| Liegen auf Rücken | bessert | verschlimmert | | | |
| Liegen auf Seite | bessert | verschlimmert | Kopf | | |
| Liegen auf rechte Seite | bessert | verschlimmert | Warmeinhüllen Kopf | bessert | verschlimmert |
| Liegen auf linke Seite | bessert | verschlimmert | Kopfschütteln | | verschlimmert |
| L. auf schmerzhaftige Seite | bessert | verschlimmert | Niesen | | verschlimmert |
| L. auf schmerzlose Seite | bessert | verschlimmert | Zahnen bei Kindern | | verschlimmert |
| Sitzen | bessert | verschlimmert | Sprechen | | verschlimmert |
| Sitzen krumm | bessert | verschlimmert | Anstrengung geistig | | verschlimmert |
| Stehen | bessert | verschlimmert | | | |
| Hinlegen, nach | bessert | verschlimmert | Essen, Trinken | | |
| Aufstehen v. Bett, nach | bessert | verschlimmert | Schlucken | bessert | verschlimmert |
| Aufstehen v. Sitz, nach | bessert | | Kauen | | verschlimmert |
| Hängenlassen Arm/Bein | bessert | verschlimmert | Essen, vor | | verschlimmert |
| | | | Essen, beim | bessert | verschlimmert |
| Bewegung | | | Essen, nach | bessert | verschlimmert |
| Ruhe | bessert | verschlimmert | Verlangen Essen | Hunger | Appetitlosigkeit |
| Bewegung | Verlangen | Abneigung | Verlangen Getränke | Durst | Durstlosigkeit |
| Bewegung | bessert | verschlimmert | Nüchtern, vor Frühstück | bessert | verschlimmert |
| Bewegung leidender Teile | bessert | verschlimmert | Nach Frühstück | bessert | verschlimmert |
| Gehen | bessert | verschlimmert | Nahrungsmittel, kaltes | bessert | verschlimmert |
| Laufen, Joggen | | verschlimmert | Nahrungsmittel, warmes | bessert | verschlimmert |
| Auftreten, hartes | | verschlimmert | Trinken, beim | | verschlimmert |
| Anstrengung körperlich | | verschlimmert | Trinken, nach | | verschlimmert |
| Fortsetzung auf Rückseite | | | | | |

| | | | | | |
|---|------------|---------------|---------------------------------|---------|---------------|
| Fortsetzung Essen, Trinken | | | Schlaf | | |
| <i>Alkohol</i> | | verschlimmert | <i>Einschlafen, beim</i> | | verschlimmert |
| <i>Kaffee</i> | | verschlimmert | <i>Schlaf, während</i> | | verschlimmert |
| <i>Milch</i> | | verschlimmert | <i>Erwachen, beim</i> | | verschlimmert |
| <i>Speichelfluss</i> | vermehrt | vermindert | | | |
| | | | Psyche und Verstand | | |
| Atmung | | | <i>Gereiztheit ungewöhnlich</i> | | |
| <i>Atem</i> | | schnell | <i>Traurigkeit ungewöhnlich</i> | | |
| <i>Einatmen</i> | | verschlimmert | <i>Alleinsein</i> | bessert | |
| <i>Ausatmen</i> | | verschlimmert | <i>Gesellschaft</i> | | verschlimmert |
| | | | <i>Trost</i> | | verschlimmert |
| Herz-Kreislauf | | | <i>Zähneknirschen</i> | | |
| <i>Puls</i> | zu schnell | zu langsam | <i>Begreifen schweres</i> | | |
| <i>Puls</i> | hart | | | | |
| | | | | | |
| Magen-Darm-Trakt | | | | | |
| <i>Aufstossen</i> | bessert | verschlimmert | | | |
| <i>Stuhlgang, vor</i> | | verschlimmert | | | |
| <i>Stuhlgang, während</i> | | verschlimmert | | | |
| <i>Stuhlgang, nach</i> | bessert | verschlimmert | | | |
| <i>Blähungsabgang</i> | bessert | | | | |
| | | | | | |
| Gynäkologie und Urologie | | | | | |
| <i>Menstruation</i> | zu häufig | zu selten | | | |
| <i>Menstruation</i> | zu kurz | zu lang | | | |
| <i>Menstruation</i> | zu stark | zu schwach | | | |
| <i>Menstruationsblut geronnen</i> | | | | | |
| <i>Mens. verschlimmert</i> | vorher | bei Eintritt | | | |
| <i>Mens. verschlimmert</i> | während | nachher | | | |
| <i>Libido</i> | stark | schwach | | | |
| <i>Vaginaler Ausfluss scharf, wundmachend</i> | | | | | |
| <i>Harnabgang</i> | zu gering | zu viel | | | |
| <i>Harnabgang</i> | zu oft | zu selten | | | |
| | | | | | |