

Praxis für Familienmedizin und hausärztliche Versorgung

Dr. med. Barbara Anna Nowitzky
Fachärztin für (Innere u.) Allgemeinmedizin
Klassische Homöopathie
Notfallmedizin

Schongauer Str. 100
82380 Peißenberg

Tel: 08803-3058
Fax: 08803-61138
Mail: praxis@dr-nowitzky.de

www.dr-nowitzky.de

Peißenberg, den _____

Informationen zum CHECKUP 35+

Name: _____ Geb.Dat.: _____

Liebe/r Patient/in,

Sie wünschen die Untersuchung "CHECK-UP35/50+", welche durch die gesetzlichen Krankenkassen ab dem vollendeten 35. Lebensjahr angeboten wird?

WAS ZAHLT DIE KASSE?

Dieser Checkup kann alle 3 Jahre zu Lasten der gesetzlichen Kassen (GKV) durchgeführt werden. Junge Erwachsene unter 35 Jahren dürfen diesen Checkup "1x im Leben" auf Kassenkosten durchführen lassen.

Die Untersuchungen beinhalten die Bestimmung des Nüchternzuckers und des Cholesterins samt seiner Untergruppen im Blut, ggfalls eine Urinuntersuchung, eine körperliche Untersuchung, die Ruhe-Blutdruckmessung und die Beratung zu den individuellen Stoffwechsellisikofaktoren (Rauchen, Übergewicht, Alter, Blutdruck, Cholesterin, Bewegungsmangel). Nicht enthalten sind sämtliche medizintechnischen Leistungen wie z.B. Lungenfunktionstest, EKG, Ultraschalluntersuchungen etc. Auch eine evtl. nötige, individuelle Diätberatung oder strukturierte Nikotinentwöhnung ist nicht enthalten. Der Impfpass sollte durchgesehen und die empfohlenen Impfungen ggfalls ergänzt werden.

Alle 2 Jahre besteht übrigens für gesetzlich Versicherte der Anspruch, sowohl beim Haut- als auch beim Hausarzt die **Haut auf bösartige Veränderungen hin untersuchen zu lassen**. Nicht automatisch enthalten ist die Untersuchung mittels geeigneter Vergrößerung und Belichtung - die Auflichtdermatoskopie. Auch eine evtl. Bilddokumentation zum Vergleich muss selbst bezahlt werden. Gut zu wissen: Die Einschätzung erfahrener Haus- und Hautärzte unterscheidet sich in Studien hinsichtlich der "Trefferquote" bei der Erkennung von bösartigen Hautveränderungen kaum!

Als Ausschlussdiagnostik bei gegebenem Krankheitsverdacht bieten wir bereits seit jeher die Untersuchung der Schilddrüse, des Harnsäurestoffwechsels und der Bauchorgane als Kassenleistung zeitgleich mit an, da viele Pat. ohnehin nicht rein zur Vorsorge zum Checkup-Termin kommen, sondern mit zusätzlichen Beschwerden und Sorgen ("Wenn ich schonmal da bin...").
Zusätzlich schlagen wir Pat. über 50 Jahren und mit entsprechend bekannten Risikofaktoren

vor, die Gesundheit ihrer Blutgefäße regelmässig kontrollieren zu lassen. Deshalb führen wir auch dies nunmehr im Rahmen des Checkup durch, im Rahmen einer Abklärung bei Krankheitsverdacht zahlt dies die Kasse. Einzig die Bestimmung des biologischen Gefäßalters (**ABI-Messung**) dürfen wir nur bei Diabetikern als Kassenleistung erbringen, jedoch ist diese Messung eine wichtige Vorsorgeuntersuchung auch zur Herzinfarkt-, Nierenschaden-, Schlaganfall- und Demenzprävention. Diese müssen wir dennoch als Selberzahlerleistung berechnen (ca 40,- Euro)

ich wünsche die ABI-Messung als SZ-Leistung: JA () NEIN ()

WAS IST WICHTIG FÜR IHREN PERSÖNLICHEN CheckUp?

Bei konkretem **Krankheitsverdacht** aufgrund vorhandener Symptome geht es nicht mehr (nur) um den Checkup, denn dieser ist zur **VORSORGE** bei symptomfreien Patienten gedacht. Wenn Beschwerden auftreten, handelt es sich um eine **individuelle Abklärung**. Je nach Symptomatik und fachärztlicher Zuständigkeit können auch im Rahmen des Checkup-Termins zusätzliche Untersuchungen als Kassenleistung möglich sein. Auch die **Kontrolle bei chronischen Erkrankungen** kann - natürlich als Kassenleistung - im Rahmen des Checkup erfolgen.

Wichtig!: Wenn Sie Ihren vereinbarten **Termin absagen** müssen, ist dies ohne Probleme bis zu 24h vorher möglich. Bei Nichterscheinen **ohne gültige Absage müssen wir Ihnen die für diesen Termin vereinbarten Leistungen nach GOÄ anteilig privat in Rechnung stellen**.

Bitte kommen Sie zu den **Blutentnahme- und Ultraschallterminen mit leerem Bauch und voller Blase**, zu den Kreislaufuntersuchungen jedoch gerne mit vollem Bauch und leerer Blase ;-). Falls Medikamenten(tal)spiegel oder Schilddrüsenwerte kontrolliert werden, bitte die entsprechende Medikation erst nach der Blutentnahme einnehmen.

WAS, WENN ICH ZUSÄTZLICHE UNTERSUCHUNGEN MÖCHTE?

Sprechen Sie uns an - zusätzliche Untersuchungen müssen von Ihnen selbst bezahlt werden. Das gilt auch dann, wenn Sie die vorgesehenen Untersuchungen öfter als im gesetzlichen Rahmen vorgesehen erhalten möchten. Dies kann für Sie durchaus medizinische sinnvoll sein.

Übrigens: bei dem Versuch, der Gesundheit einen finanziellen Gegenwert beizumessen, wird man schnell scheitern - sie gilt bekanntermaßen seit jeher als unbezahlbar. Vergleichen Sie Ihre Wertigkeiten und setzen Sie entsprechende Prioritäten - wie in jedem anderen Bereich Ihres Lebens auch!

Vereinbartes Datum/Uhrzeit: _____ Unterschrift Pat.: _____

Bitte senden Sie uns den ausgefüllten Bogen als PDF gescannt an praxis@dr-nowitzky.de zur Terminvereinbarung oder bringen Sie diesen am bereits vereinbarten Termin mit.

Dr. med. Barbara Nowitzky und Team