



## **Ergänzungsfragebogen zur homöopathischen Erstanamnese**

Pat.-Name: \_\_\_\_\_ Datum Fragebogen: \_\_\_\_\_ Datum Erstanamnese: \_\_\_\_\_

**Bitte beantworten Sie folgende Fragen so eindeutig wie möglich  
(verwenden Sie ein eigenes Blatt oder die Rückseite):**

1. Sind Sie von der Veranlagung her eher „kalt“- oder „warmblütig“ (verfroren oder hitzig)? Tags? Nachts? Bestimmte Körperteile? Bessert oder verschlechtert Kälte/Wärme/Hitze? Ertragen Sie Hitze gut? Direkte Sonne? Sauna?
2. Schwitzen Sie? Wann? Welche Körperteile? Bessert oder verschlechtert dies Ihr Befinden?
3. Sind sie durstig? Trinken Sie große oder kleine Schlucke oder gar das ganze Glas auf einmal? Welche Getränke? Heiß, warm, lau, kalt, eiskalt? Oft oder selten am Tag?
4. Wie ist der Appetit? Vertragen Sie alle Speisen? Lieber heiß oder warm oder kalt? Unverträglichkeiten? Was passiert dann? Was verschlechtert, was verbessert? Auf welche Speisen können Sie nicht verzichten, gegen was haben Sie eine große Abneigung? Warum?
5. Weist Ihre Haut, Ihre Nägel oder Ihr Haar Auffälligkeiten auf? Beschreiben Sie diese bitte.
6. Schlaf: Welche Lieblingsposition, rechtsseitig oder linksseitig? Wann einschlafen/aufwachen? Was verschlechtert/verbessert? Erwachen Sie? Wann? Wie oft? Warum? Was machen Sie dann? Schnarchen? Speichelfluss während des Schlafs? Zähneknirschen/Zahnschäden? Schlaf erfrischend? Was bessert oder verschlechtert?
7. Menses: Rhythmus? Dauer des Zyklus? Besonderheiten? Befindlichkeit? Schmerzen? Beschaffenheit des Ausflusses? Was bessert oder verschlechtert?
8. sonstige Körpersekrete incl. Schweiß: verfärben diese die Wäsche? Geruch? Beschaffenheit? Was bessert oder verschlechtert? Auslöser?
9. Haben Sie Probleme mit dem sexuellen Verlangen? Was bessert/verschlechtert?
10. Was tun Sie, wenn Sie wütend sind? Was, wenn sie SEHR wütend sind? Tut Ihnen Trost gut? Sind Sie nachtragend? Verzeihen Sie? Können Sie streiten? Mit wem besprechen Sie Probleme? Ertragen Sie Kritik? Sind Sie jähzornig? Launisch?
11. Wie sind Sie, wenn Sie traurig sind? Passiv/aktiv? Was macht Sie traurig? Weinen Sie leicht? Vor anderen? Sind Sie leicht aufgeregt? Innerlich oder äußerlich sichtbar? Sind Sie mitfühlend? Horrorfilme? Sentimentale Filme? Was bessert/verschlechtert?
12. Haben Sie Ängste? Um die Gesundheit, um andere Menschen, vor bestimmten Dingen oder Situationen? Dass sich etwas Schlimmes ereignen könnte? Gewitter? Tiere? Oder als Kind gehabt? Träume, die wiederkehren, ein bestimmtes Bild? Hellsichtig?
13. Mögen Sie menschliche Gesellschaft grundsätzlich oder tut diese Ihnen gut, oder ist sie sogar nötig? Was bessert oder verschlechtert?